



Исполнительный директор Агентства по развитию питания



**Основное (организованное) Двухнедельное ежечелноное меню (сезон: весна 2025г)**  
**Для организации питания учащихся возрастной категории 7-11 лет, ОВЗ, инвалиды**  
**в общеобразовательных учреждениях**  
**(завтрак, обед, полдник)**

Общественные учреждения: АБДУК психологический центр №1, АБДУК спорт №1, АБДУК спорт №2, АБДУК спорт №3, АБДУК спорт №4, АБДУК спорт №5, АБДУК спорт №6, АБДУК спорт №7, АБДУК спорт №8, АБДУК спорт №9, АБДУК спорт №10, АБДУК спорт №11, АБДУК спорт №12, АБДУК спорт №13, АБДУК спорт №14, АБДУК спорт №15, АБДУК спорт №16, АБДУК спорт №17, АБДУК спорт №18, АБДУК спорт №19, АБДУК спорт №20, АБДУК спорт №21, АБДУК спорт №22, АБДУК спорт №23, АБДУК спорт №24, АБДУК спорт №25, АБДУК спорт №26, АБДУК спорт №27, АБДУК спорт №28, АБДУК спорт №29, АБДУК спорт №30, АБДУК спорт №31, АБДУК спорт №32, АБДУК спорт №33, АБДУК спорт №34, АБДУК спорт №35, АБДУК спорт №36, АБДУК спорт №37, АБДУК спорт №38, АБДУК спорт №39, АБДУК спорт №40, АБДУК спорт №41, АБДУК спорт №42, АБДУК спорт №43, АБДУК спорт №44, АБДУК спорт №45, АБДУК спорт №46, АБДУК спорт №47, АБДУК спорт №48, АБДУК спорт №49, АБДУК спорт №50, АБДУК спорт №51, АБДУК спорт №52, АБДУК спорт №53, АБДУК спорт №54, АБДУК спорт №55, АБДУК спорт №56, АБДУК спорт №57, АБДУК спорт №58, АБДУК спорт №59, АБДУК спорт №60, АБДУК спорт №61, АБДУК спорт №62, АБДУК спорт №63, АБДУК спорт №64, АБДУК спорт №65, АБДУК спорт №66, АБДУК спорт №67, АБДУК спорт №68, АБДУК спорт №69, АБДУК спорт №70, АБДУК спорт №71, АБДУК спорт №72, АБДУК спорт №73, АБДУК спорт №74, АБДУК спорт №75, АБДУК спорт №76, АБДУК спорт №77, АБДУК спорт №78, АБДУК спорт №79, АБДУК спорт №80, АБДУК спорт №81, АБДУК спорт №82, АБДУК спорт №83, АБДУК спорт №84, АБДУК спорт №85, АБДУК спорт №86, АБДУК спорт №87, АБДУК спорт №88, АБДУК спорт №89, АБДУК спорт №90, АБДУК спорт №91, АБДУК спорт №92, АБДУК спорт №93, АБДУК спорт №94, АБДУК спорт №95, АБДУК спорт №96, АБДУК спорт №97, АБДУК спорт №98, АБДУК спорт №99, АБДУК спорт №100.

24.02.2025  
МО Туапсинский район

Прямые расходы	Наименование блюда	Места подачи, г	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества/сут					
			белок	жир	углеводы		А-ретинол мкг	В1-пантотин мг	В2-рибофлавин мг	С-аскорбиновая кислота мг	Кальций мг	Магний мг	Фосфор мг	Железо мг		
Завтрак (25% от суточной потребности)	Панкеккы с сахаром	125	3,75	3,12	19,37	120,60	15,00	0,05	0,00	0,90	186,00	22,50	143,50	0,16		
		17,5	1,50	4,90	0,56	52,85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		150	10,90	10,99	53,34	295,50	0,00	0,17	0,16	0,14	118,29	35,94	151,22	1,57		
		20	2,20	0,87	17,40	78,60	0,00	0,03	0,00	0,00	5,70	3,90	0,00	0,36		
		200	0,07	0,20	10,01	40,00	0,00	0,00	0,00	0,03	10,94	1,40	2,80	0,23		
		572,5														
		Итого завтрак -- по меню 500г/сут			18,41	20,08	100,68	507,55	15,00	0,25	0,16	1,08	320,93	63,74	296,52	2,32
		Обед 35% от суточной потребности	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,58	3,64	2,18	42,00	64,35	0,02	0,02	4,95	11,40	9,62	30,35	0,44
				225	4,42	6,90	10,45	135,09	97,60	0,04	0,03	0,40	22,84	8,54	30,08	0,52
				90	12,00	21,28	10,57	282,00	38,40	0,16	0,11	0,60	14,36	18,84	129,38	3,24
150	3,06			4,80	20,45	136,50	23,80	0,14	0,11	18,17	36,98	27,75	86,60	1,01		
30	2,40			0,36	14,70	66,60	0,00	0,05	0,03	0,00	13,52	14,12	45,21	1,13		
39	2,99			0,35	21,84	97,50	0,00	0,00	0,00	0,00	7,80	5,46	25,35	0,43		
180	4,14			0,49	27,00	135,00	0,00	0,00	0,04	0,00	10,80	7,56	35,10	0,59		
774																
Итого обед -- по меню 700г/сут					29,58	37,82	107,19	894,69	234,15	0,41	0,36	24,12	117,70	91,89	372,06	7,16
Полдник (15% от суточной потребности)	Горный бутерброд с сыром и помидорами			50	6,40	9,60	15,84	254,00	72,90	1,60	0,40	1,08	149,20	7,60	88,20	1,70
		200	4,08	3,54	17,58	118,00	24,40	0,06	0,18	1,38	152,22	21,34	124,56	0,48		
		120	0,48	0,36	12,36	56,40	0,00	0,02	0,04	6,00	22,80	14,40	19,20	2,76		
		370														
Итого полдник -- по меню 500г/сут			10,96	13,50	45,78	428,40	97,30	1,68	0,62	8,66	324,22	43,34	231,96	4,94		

Превышение	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г			Пищевая ценность, г			Источники				Альтернативные источники/суб			
			векор	жир	углевода	белок	жир	углевода	А.р.з.ж.в./сут	В.м.г./сут	В.м.г./сут	С.м.г./сут	Кальций	Магний	Фосфор	Кальций
Занtrak (25% от суточной потребности в энергии)	16**	Салат из свежих овощей	0.45	3.60	1.40	39.60	0.00	0.01	0.02	2.81	14.00	7.90	23.75	0.34		
	189**	Фрикадельки из говядины в соусе 45/45	7.77	7.42	7.29	127.00	11.25	0.04	0.06	1.58	20.16	13.06	84.26	1.20		
	303*	Каша вязкая гречневая	4.58	5.01	20.52	145.50	19.20	0.12	0.06	0.00	8.45	72.03	108.75	2.43		
	ГП	Хлеб ржаного-пшеничный	1.60	0.24	9.80	44.40	0.00	0.03	0.02	0.00	9.01	9.41	30.14	0.75		
	ГП	Хлеб пшеничный	2.30	0.27	16.80	75.00	0.00	0.00	0.02	0.00	6.00	4.20	19.50	0.33		
	ГП	Сок в асортименте	0.90	0.00	18.00	37.80	0.00	0.01	0.01	3.60	12.60	7.20	12.60	1.26		
	ГП	Вафли «золотые медве»	1.80	0.30	14.55	55.50	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
	всего (порция — по меню 500г):			19.40	16.84	88.36	524.80	30.45	0.22	0.18	7.99	70.21	113.80	279.00	6.31	
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>															

Обед (35% от суточной потребности в энергии)	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г			Пищевая ценность, г			Источники				Альтернативные источники/суб			
			векор	жир	углевода	белок	жир	углевода	А.р.з.ж.в./сут	В.м.г./сут	В.м.г./сут	С.м.г./сут	Кальций	Магний	Фосфор	Кальций
пшеничных изделий	47*	Салат из квашеной капусты	1.20	3.00	5.08	51.42	0.00	0.02	0.02	11.89	31.53	9.61	20.38	0.40		
	108*	Суп картофельный с клецками 150/50	2.85	3.67	15.03	115.00	16.84	0.08	0.06	4.60	26.72	20.28	57.78	0.94		
	ГП/С/69	Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130	14.05	33.71	30.81	437.60	0.00	0.23	0.25	29.04	30.20	57.69	286.49	4.24		
	ГП	Хлеб ржаного-пшеничный	2.40	0.36	14.70	66.60	0.00	0.05	0.03	0.00	13.52	14.12	45.21	1.13		
	ГП	Хлеб пшеничный	3.07	0.36	22.40	100.00	0.00	0.00	0.03	0.00	8.00	5.60	26.00	0.44		
	ГП/С/70	Компот из красной смородины	0.30	0.10	24.78	109.44	3.06	0.01	0.01	24.00	9.56	8.56	8.11	0.36		
	231**	Яблоки свежие	0.40	0.40	9.80	47.00	2.75	0.01	0.01	21.60	8.60	7.70	7.30	0.32		
	всего (порция — по меню 700г):			24.27	41.60	122.60	927.06	22.65	0.40	0.41	91.13	128.13	123.56	451.27	7.83	
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>															

ПОЛДНИК (15% от суточной потребности в энергии)	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г			Пищевая ценность, г			Источники				Альтернативные источники/суб			
			векор	жир	углевода	белок	жир	углевода	А.р.з.ж.в./сут	В.м.г./сут	В.м.г./сут	С.м.г./сут	Кальций	Магний	Фосфор	Кальций
пшеничных изделий	ГП/С/71	Макаронный отварные с сыром	14.66	7.55	35.27	278.33	33.70	0.05	0.05	0.04	126.00	11.00	100.00	0.77		
	ГП	Хлеб пшеничный	3.07	0.36	22.40	100.00	0.00	0.00	0.03	0.00	8.00	5.60	26.00	0.44		
	ГП	Хлеб ржаного-пшеничный	2.40	0.36	14.70	66.60	0.00	0.05	0.03	0.00	13.52	14.12	45.21	1.13		
	261**	Чай с сахаром	0.07	0.20	10.01	40.00	0.00	0.00	0.00	0.03	10.94	1.40	2.80	0.23		
всего (порция — по меню 300г):			20.19	8.47	82.38	484.93	33.70	0.10	0.11	0.07	158.46	32.12	174.01	2.37		
<b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>																

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Виды порции, г	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества, мг/г/с/л						
				белок	жир	углеводы		А	В1	В2	С	Са	Мg	К	Na	Cl			
Завтрак (25% от суточной потребности)	75*	пшеничных веществ	60	1,42	0,06	13,72	111,18	18,56	0,02	2,52	3,40	35,53	36,55	18,08	1,02				
				ГТК №72	100	1,16	14,65	266,00	22,50	0,07	0,06	0,30	24,88	26,62	162,20	0,71			
				210**	150	3,06	4,80	136,50	23,80	0,13	0,11	18,17	36,98	27,75	86,59	1,01			
				ГП	20	1,60	0,24	9,80	44,40	28,56	0,16	0,13	21,80	44,37	33,30	103,91	1,21		
				ГП	23	1,76	0,21	12,88	57,50	0,00	0,00	0,02	0,00	4,60	3,22	14,95	0,25		
				262**	200	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	0,00	0,00	2,83	14,20	2,40	4,40	0,36		
				всего (тарнал - не менее 300г):				19,14	19,98	88,71	677,58	93,42	0,38	2,83	46,50	160,56	179,84	390,13	4,56
				ИТОГО ЗАВТРАК															
				Обед (35% от суточной потребности пшеничных веществ)	18**	вещств	50	0,86	3,67	2,74	46,20	40,00	0,02	0,02	11,10	10,64	10,47	19,10	0,50
								62**	200	1,44	3,94	82,00	134,60	0,04	0,04	8,54	39,78	20,90	43,68
УТКС№73	100	7,15	7,78					150,00	12,00	0,05	0,12	1,78	13,91	20,90	158,42	2,30			
303*	150	4,00	5,00					23,94	137,50	0,00	0,11	0,02	0,00	10,97	29,90	85,47	0,98		
ГП	40	3,20	0,48					19,60	88,80	0,00	0,07	0,04	0,00	18,03	18,83	60,28	1,51		
ГП	40	3,07	0,36					22,40	100,00	0,00	0,00	0,03	0,00	8,00	3,00	26,00	0,44		
УТКС№74	200	0,30	0,10					24,78	109,44	3,06	0,01	0,01	24,00	9,56	8,56	8,11	0,36		
ГП	15	1,80	0,30					14,55	55,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
всего (тарнал - не менее 700г):								21,62	21,63	121,42	789,44	189,66	0,30	0,28	45,42	110,88	115,16	401,06	7,07
ИТОГО ОБЕД																			
Полдник (15% от суточной потребности пшеничных веществ)	231**	пшеничных веществ	340	3,94	4,44	51,78	223,70	0,00	0,04	0,02	8,40	29,40	16,80	29,40	3,96				
				ГП	30	2,50	4,00	130,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,02			
				ГП	200	1,00	0,00	42,00	0,00	0,01	0,01	4,00	14,00	8,00	14,00	1,40			
				ГП	110	0,44	0,44	51,70	0,00	0,01	0,01	4,40	15,40	8,80	15,40	1,51			
				всего (тарнал - не менее 300г):				3,94	4,44	51,78	223,70	0,00	0,04	0,02	8,40	29,40	16,80	29,40	3,96
ИТОГО ПОЛДНИК																			



Продукт	№ рецептуры	Плановый расход			фактический расход			разница			Материальные показатели										
		вес	шт	шт	вес	шт	шт	вес	шт	шт	А.р. экв. шт	В1.м.г.шт	В2.м.г.шт	С.м.г.шт	Кальций	Магний	Фосфор	Жироза			
<b>НАДЕЛЯ: 1 // ДЕНЬ: 5</b>																					
Завтрак (25% от суточной потребности)	пшеничных изделий	1-41**	15,14	22,86	2,76	276,00	343,22	0,08	0,52	0,24	112,30	18,90	249,06	2,78							
		Омлет картофельный	20	1,60	0,24	44,40	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	-4,00	2,80	13,00	0,22						
		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,20	0,87	78,60	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	5,70	3,90	0,00	0,36						
		Батон пшеничный	34	2,05	3,40	25,16	139,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00						
		Пряники	180	2,84	2,41	14,35	45,00	18,00	0,04	0,14	1,17	113,20	12,60	81,00	0,13						
		Кофейный напиток с молоком	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00						
		Убюлок сырное	504	24,23	30,18	80,47	630,40	361,22	0,15	0,97	1,41	235,20	38,20	343,06	3,49						
		<b>Итого завтрак</b>																			
		<i>пшеничных изделий - не менее 500г;</i>																			
		Обед 35% от суточной потребности	пшеничных изделий	54-21х	1,20	0,20	6,10	31,30	0,72	0,01	0,02	1,15	22,00	6,80	21,00	0,19					
Кукуруза консервированная	200			1,62	4,08	9,60	84,00	104,00	0,08	0,04	6,50	23,32	19,34	45,38	0,74						
Рисовый суп	90			14,26	13,70	15,42	234,00	0,00	0,06	0,07	0,56	26,40	57,60	139,60	1,24						
Котлеты из куриного филе	150			3,06	4,80	20,45	176,50	23,80	0,14	0,11	18,17	36,98	27,75	86,60	1,01						
Пюре картофельное	40			3,20	0,48	19,60	88,80	0,00	0,07	0,04	0,00	18,03	18,83	60,28	1,51						
Хлеб ржано-пшеничный	40			3,07	0,36	22,40	100,00	0,00	0,00	0,03	0,00	8,00	5,60	26,00	0,44						
Хлеб пшеничный	200			0,16	0,16	27,88	114,00	0,00	0,00	0,02	0,90	14,18	5,14	4,10	0,94						
Компот из свежих плодов (яблоки)	700			26,57	23,78	121,45	788,60	728,52	0,35	0,32	27,28	148,90	141,06	373,26	6,06						
<b>Итого обед</b>																					
<i>пшеничных изделий - не менее 700г;</i>																					
Полдник (15% от суточной потребности)	пшеничных изделий	3*	5,80	8,30	14,83	157,00	59,00	0,04	0,07	0,11	130,20	9,15	96,00	0,49							
		Бутерброд с сыром 30/5/15	200	0,13	0,02	16,68	62,00	0,00	0,00	0,00	2,83	14,20	2,40	4,10	0,27						
		Чай с лимоном	110	0,44	0,44	10,78	51,70	0,00	0,01	0,01	4,40	15,40	8,80	15,40	1,54						
		Яблочный сок	15	1,80	0,30	14,55	55,50	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00						
<b>Итого полдник</b>																					
<i>пшеничных изделий - не менее 300г;</i>																					

Премия	№ рецептура	Наименование блюда	Масса порции, г			Питательная ценность					Минеральные вещества (мг/100г)					
			Масса порции, г	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	А. пер. экв. г	В. бел. г	В. жир. г	С. угле. г	Кальций	Магний	Фосфор	Железо		
															В. бел. г	В. жир. г
Завтрак (25% от суточной потребности)	11**	Сыр порцики	15	3,48	4,43	0,00	54,00	39,00	0,01	0,05	0,11	132,00	5,25	75,00	0,15	
	10**	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	40,00	0,00	0,01	0,00	2,40	0,00	3,00	0,02	
	182	Каша вязкая молочная рисовая 150/10	160	2,32	3,96	28,97	161,00	20,00	0,02	0,02	0,00	4,70	16,40	50,60	0,36	
	ГП	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	0,24	9,80	44,40	0,00	0,03	0,02	0,00	9,01	9,41	30,14	0,75	
	ГП	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,30	0,27	16,80	75,00	0,00	0,00	0,02	0,00	6,00	4,20	19,50	0,33	
	262**	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	0,00	0,00	2,83	14,20	2,40	4,40	0,27	
	231**	Яблоко, свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,00	0,00	0,00	2,50	12,78	2,16	3,96	0,36	
		Итого (порция — по меню 300г):	535	10,31	16,37	80,70	509,40	99,00	0,06	0,11	5,44	181,09	39,82	186,60	2,24	
	Обед (35% от суточной потребности)	ГП	Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,62	47,00	0,01	0,04	4,50	24,00	9,00	22,50	0,42	
		78**	Суп картофельный с горохом	200	4,40	4,22	13,22	118,00	97,20	0,18	0,06	4,66	34,14	28,46	70,48	1,64
ТТКС67		Котлеты Южные	90	11,43	19,57	12,57	268,00	38,40	0,16	0,11	0,60	14,36	18,84	129,38	3,24	
207**		Макаронные изделия с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,00	18,40	0,06	0,00	0,00	4,86	21,12	37,17	1,11	
ГП		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,40	0,36	14,70	66,60	0,00	0,03	0,00	0,00	13,52	14,12	43,21	1,13	
ГП		Хлеб пшеничный	40	3,07	0,36	22,40	100,00	0,00	0,00	0,03	0,00	8,00	5,60	26,00	0,44	
236**		Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,88	114,00	0,00	0,00	0,02	0,90	14,18	5,14	4,40	0,94	
		Итого (порция — по меню 700г):	770	27,70	32,02	121,84	887,60	154,01	0,46	0,29	10,66	113,06	102,28	335,74	8,92	
Полдник (15% от суточной потребности)		ТТКС68	Порridge бутерброд с сыром и помидорами	50	6,40	9,60	15,84	254,00	72,90	1,60	0,40	1,98	149,20	7,60	88,20	1,70
		264**	Кефирный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,94	50,00	20,30	0,04	0,16	1,30	125,78	14,00	90,00	0,14
	231**	Апельсины свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00	30,00	0,03	0,02	5,00	19,00	12,00	16,00	2,30	
		Итого (порция — по меню 300г):	350	9,96	12,58	42,08	351,00	112,90	1,67	0,58	7,28	293,98	33,60	194,20	4,14	

Превышение	№ рецептур	Полное наименование блюда	Масса порции	Полное количество			Энергетическая ценность	Показатели						Материал	Факт	Норматив		
				Безок	Жиры	Углеводы		А.перев.	Вит. А	Вит. В	С	Кальций						
Завтрак (25% от суточной потребности в питательных веществах)	ПП №77	Колбасы из куриного филе	90	14,26	13,70	15,42	234,00	0,00	0,06	0,07	0,56	26,40	57,60	129,60	1,24			
			150	3,06	-4,80	20,45	136,50	23,80	0,14	0,11	18,17	36,98	86,60	27,75	1,01			
			30	2,40	0,36	14,70	66,60	0,00	0,03	0,00	0,00	9,65	10,08	32,29	0,80			
			45	3,45	0,41	25,20	112,50	0,00	0,00	0,03	0,00	9,00	6,30	29,25	0,50			
			200	1,00	0,00	20,00	42,00	0,00	0,01	0,01	-4,00	14,00	8,00	14,00	1,40			
			515															
			всего (порция - не менее 500г):			515	19,27	-95,77	591,60	23,80	0,24	0,22	22,73	96,03	168,58	232,89	4,95	
			Итого завтрак			780	22,94	27,35	888,55	239,83	0,22	0,21	14,51	132,48	113,33	381,48	4,89	
			Обед (35% от суточной потребности в питательных веществах)	19**	Салат из сырых помидоров и огурцов	60	0,58	3,64	2,18	42,00	64,35	0,02	0,02	4,95	11,40	9,62	20,35	0,44
						200	1,44	3,94	8,74	82,00	134,60	0,04	0,04	8,54	39,78	20,90	43,68	0,98
100	11,16	14,65				16,67	266,00	22,50	0,07	0,06	0,30	24,88	26,62	162,20	0,71			
150	3,64	-4,30				36,67	199,95	18,40	0,02	0,02	0,00	2,42	19,01	60,60	0,51			
30	2,40	0,36				14,70	66,60	0,00	0,05	0,03	0,00	13,52	14,12	45,21	1,13			
40	3,07	0,36				22,40	100,00	0,00	0,00	0,03	0,00	8,00	5,60	26,00	0,44			
241**	0,66	0,10				32,00	132,00	0,00	0,02	0,02	0,72	32,48	17,46	23,44	0,68			
всего (порция - не менее 700г):						780	22,94	27,35	888,55	239,83	0,22	0,21	14,51	132,48	113,33	381,48	4,89	
Полдник (15% от суточной потребности в питательных веществах)	1-4**	Омлет натуральный				150	15,14	22,86	2,76	276,00	343,22	0,08	0,52	0,24	112,30	18,90	249,06	2,78
						31	2,38	0,28	17,36	77,50	0,00	0,00	0,02	0,00	6,20	4,34	20,15	0,34
			20	1,60	0,24	9,80	43,40	0,00	0,00	0,02	0,00	6,00	4,20	19,50	0,33			
			200	0,30	0,10	24,78	109,44	3,06	0,01	0,01	24,00	9,56	8,56	8,11	0,36			
			401															
			Итого полдник			401	19,42	25,48	507,34	346,28	0,09	0,57	24,24	134,06	36,00	296,82	3,81	

НЕДЕЛЯ: 2 // ДЕНЬ: 7



Президент	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г	Подготовка порции			Выход						Масса	Средняя стоимость	Кол-во
				время	конт.	энергетическая ценность	в % к норме	в % к норме	в % к норме	в % к норме	в % к норме	в % к норме			
Затраты (25% от фактической потребности)	11**	Сыр пармезан	10	2,32	2,95	36,00	20,00	0,00	0,03	0,07	88,00	3,50	50,00	0,10	
	10**	Масло сливочное	10	0,08	7,25	66,00	40,00	0,00	0,01	0,00	2,40	0,00	3,00	0,02	
	ТТК №80	Заправка из творога со сметаной 150/20	170	21,86	16,49	314,50	52,17	0,06	0,30	0,29	238,00	32,64	296,80	0,88	
	ГП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,60	0,24	44,40	0,00	0,00	0,01	0,00	6,00	4,20	13,00	0,22	
	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,27	16,80	75,00	0,00	0,02	0,00	6,00	4,20	19,50	0,33	
	261**	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,35	45,00	18,00	0,04	1,17	113,20	12,60	81,00	0,13	
	231**	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	47,00	20,00	0,04	0,16	1,30	125,78	14,00	90,00	0,14	
	Итого (порция - не менее 300г)			520											
	Итого затрат				31,40	30,02	627,90	156,17	0,14	0,67	2,83	567,38	69,74	353,30	1,82
	Объем (35% от фактической потребности)	47*	Салат из квашеной капусты	60	1,20	3,00	51,42	0,00	0,02	0,02	11,89	31,53	9,61	20,38	0,40
108*		Суп картофельный с клецками 150/50	200	2,85	3,67	115,00	16,84	0,08	0,06	4,60	26,72	20,28	57,78	0,94	
318*		Филе лосося тушеное в соусе 50/50	100	14,29	4,60	102,60	16,67	0,05	0,05	0,01	18,39	15,67	97,06	0,81	
303*		Кляца вареная гречневая	150	4,38	5,01	20,52	19,20	0,12	0,06	0,00	8,45	72,03	108,75	2,43	
ГП		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,40	0,36	14,70	66,60	0,00	0,05	0,00	13,52	14,12	45,21	1,13	
ГП		Хлеб пшеничный	40	3,07	0,36	22,40	100,00	0,00	0,03	0,00	8,00	5,60	26,00	0,44	
ГП		Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200	1,00	0,00	20,00	42,00	0,00	0,01	4,00	14,00	8,00	14,00	1,40	
ГП		Печенье «Палочки ситалочки»	30	2,50	4,00	130,00	0,00	0,02	0,02	3,33	11,67	6,67	11,67	1,02	
Итого (порция - не менее 700г)			810												
Итого объема				31,89	21,00	753,12	52,71	0,35	0,27	23,83	132,48	151,98	380,85	8,57	
Подлинки (15% от фактической потребности)	143**	Ябло отварное	40	4,80	4,00	56,60	100,00	0,03	0,18	0,00	22,00	5,00	77,00	1,00	
	1*	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2,18	6,89	13,70	36,80	0,03	0,02	0,00	7,73	3,87	20,70	0,33	
	262**	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	16,68	62,00	0,00	0,00	2,83	14,20	2,40	4,40	0,27	
	231**	Апельсин свежий	100	0,40	0,30	10,30	47,00	0,00	0,03	0,02	19,00	12,00	16,00	2,30	
	Итого подлинки			380	7,51	11,21	291,72	136,80	0,09	0,22	7,83	62,93	23,27	118,10	3,90

Код	Наименование товара	Единица измерения	Цена	Количество	Сумма	Код	Количество	Сумма	Код	Количество	Сумма	Код	Количество	Сумма	Код	Количество	Сумма	Код	Количество	Сумма	Код	Количество	Сумма	Код	Количество	Сумма	Код	Количество	Сумма					
																														Код	Количество	Сумма	Код	Количество
<b>ПОДКАТЕГОРИЯ: 2 // ДЕКАБРЕ: 9</b>																																		
Заправка (25% от стоимости)	потребности	суповой	18**	Сливки из свежих сливок	кг	0,66	3,67	2,74	46,20	40,60	0,02	0,02	11,50	0,04	10,47	19,10	0,50																	
				УТКС82	Пшеница из муки 70/130	200	17,00	11,26	35,73	352,50	45,00	0,05	0,12	0,52	-12,13	-43,50	185,63	1,97																
				ГП	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,24	9,80	44,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00															
				ГП	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,30	0,27	15,80	75,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	6,00	4,20	19,50	0,33															
				201**	Чай с сахаром	200	1,48	0,18	9,82	46,89	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	4,00	2,80	13,00	0,22															
					Итого (всего - по месяцу 300г)	310	23,04	15,62	74,89	564,99	85,00	0,07	0,17	11,62	62,77	60,97	237,23	3,02																
				Обла (35% от стоимости)	потребности	суповой	306*	Горюшек консервированный	кг	1,73	1,63	3,47	35,52	8,40	0,04	0,02	5,82	14,35	12,11	36,80	0,42													
								66**	Ци из свежей капусты с картошкой(с курицей)200/25	225	1,42	3,96	6,32	70,00	0,04	0,04	12,62	39,40	17,70	39,20	0,66													
								187**	Тортени млецы (говядина) 60/30	90	7,54	7,90	8,16	134,00	11,70	0,04	0,07	2,80	33,90	15,00	93,14	1,20												
								210**	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	136,50	23,80	0,14	0,11	18,17	36,98	86,60	27,75	1,01												
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,20					0,48	19,60	88,80	0,00	0,07	0,00	18,03	18,83	60,38	1,51																	
ГП	Хлеб пшеничный	40	3,07					0,36	22,40	100,00	0,00	0,00	0,03	0,00	8,00	5,60	26,00	0,44																
236**	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16					0,16	27,88	114,00	0,00	0,00	0,02	0,90	14,18	5,14	4,40	0,94																
287**	Ватрушка с творогом	75	9,22					5,48	29,18	202,00	34,00	0,08	0,12	0,04	50,80	21,60	90,20	0,90																
	Итого (всего - по месяцу 700г)	880	29,40					24,77	137,46	880,82	190,10	0,41	0,43	40,35	215,64	182,58	377,77	7,08																
Подушки	потребности	суповой	115**					Пенелье «Палочки ситалочка»	30	2,50	4,00	21,00	130,00	0,00	0,02	0,00	0,00	14,50	10,00	45,00	1,02													
				ГП	Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200	6,00		6,40	9,40	120,00	0,00	0,00	14,00	240,00	7,00	18,00	1,00																
				231**	Яблоки свежие	110	0,44		0,44	10,78	51,70	0,00	0,01	0,01	4,40	15,40	8,80	15,40	1,54															
					Итого (всего - по месяцу 300г)	340	8,94		10,84	41,18	301,70	0,00	0,03	14,01	269,00	25,80	78,40	3,56																
					Итого (всего - по месяцу 300г)	340	8,94		10,84	41,18	301,70	0,00	0,03	14,01	269,00	25,80	78,40	3,56																

Прочие виды	Итого за период	Итого за период	Итого за период		Итого за период		Итого за период		Итого за период		Итого за период		Итого за период		Итого за период		Итого за период		
			...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
<b>НЕДЕЛЯ: 2 // ДЕНЬ: 10</b>																			
Завтрак (25% от суточной потребности в веществе)	47*	Салат из маринованной капусты	60	1,20	3,00	5,80	51,42	0,00	0,02	0,02	11,89	11,53	9,61	20,38	0,10				
	72**	Уголи из говядины 50/50	100	7,15	7,78	4,67	150,00	12,00	0,05	0,12	1,78	13,91	20,90	158,42	2,30				
	303*	Каша овсяная гречневая	150	4,58	5,01	20,52	145,50	19,20	0,12	0,06	0,00	8,45	72,03	108,75	2,43				
	ГП	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,60	0,24	9,80	44,40	0,00	0,04	0,03	0,00	12,61	13,17	42,20	1,05				
	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,20	0,27	16,80	75,00	0,00	0,00	0,02	0,00	6,00	4,20	19,50	0,33				
	262**	Чай с лимоном	200	0,12	0,01	15,20	55,80	0,00	0,00	0,01	2,50	12,78	2,16	3,96	0,36				
		<i>всего (партия - не менее 500г):</i>	<i>560</i>			<i>16,31</i>	<i>72,79</i>	<i>522,12</i>	<i>31,20</i>	<i>0,23</i>	<i>0,26</i>	<i>16,17</i>	<i>85,28</i>	<i>122,07</i>	<i>353,21</i>	<i>6,87</i>			
<b>Итого ЗАВТРАК</b>																			
Обед (35% от суточной потребности в веществе)	16**	Салат из свежих огурцов	60	0,45	3,60	1,40	39,60	0,00	0,01	0,02	2,81	14,00	7,90	23,75	0,34				
	72**	Рассольник ленинградский	200	1,62	4,08	9,60	84,00	104,00	0,08	0,04	6,50	23,32	19,34	45,38	0,74				
	184**	Котлеты домашние 85/5	90	12,00	21,28	10,57	282,00	38,40	0,16	0,11	0,60	14,36	18,84	129,38	3,24				
	207**	Макаронные изделия с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,00	18,40	0,06	0,00	0,00	4,86	21,12	37,17	1,11				
	ГП	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,40	0,36	14,70	66,60	0,00	0,05	0,03	0,00	13,52	14,12	45,21	1,13				
	ГП	Хлеб пшеничный	40	3,07	0,36	22,80	100,00	0,00	0,00	0,03	0,00	8,00	5,60	26,00	0,44				
	ГП/С/В/Т	Компот из абрикосов	180	0,27	0,09	22,30	98,50	2,75	0,01	0,01	21,60	8,60	7,70	7,30	0,32				
231**	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
	<i>всего (партия - не менее 700г):</i>	<i>850</i>			<i>34,69</i>	<i>117,61</i>	<i>885,70</i>	<i>163,55</i>	<i>0,37</i>	<i>0,23</i>	<i>31,51</i>	<i>86,66</i>	<i>94,62</i>	<i>314,19</i>	<i>7,32</i>				
<b>Итого ОБЕД</b>																			
Полдник (15% от суточной потребности в веществе)	ГП/С/В/Т	Блишечки со сгущенным молоком 130/20	150	10,90	10,99	53,34	295,50	0,00	0,17	0,16	0,14	118,29	35,94	151,22	1,57				
	ГП/С/В/Т	Напиток из шиповника с сахаром	200	0,60	0,20	18,32	65,22	98,00	0,01	0,04	80,00	11,00	3,00	3,00	0,53				
		<i>всего (партия - не менее 300г):</i>	<i>350</i>			<i>11,59</i>	<i>360,72</i>	<i>98,00</i>	<i>0,18</i>	<i>0,20</i>	<i>80,14</i>	<i>129,29</i>	<i>38,94</i>	<i>154,22</i>	<i>2,10</i>				
<b>Итого ПОЛДНИК</b>																			

Итого	Площадь посева, г		Площадь посева, г		Площадь посева, г		Площадь посева, г		Площадь посева, г		Площадь посева, г		Площадь посева, г		Площадь посева, г	
	к	г	к	г	к	г	к	г	к	г	к	г	к	г	к	г
11,73	12,08	54,87	367,12	92,40	1,69	0,42	1,69	0,42	1,69	0,42	1,69	0,42	1,69	0,42	1,69	0,42
14,55	11,85	50,25	352,5	105	0,21	0,18	0,21	0,18	0,21	0,18	0,21	0,18	0,21	0,18	0,21	0,18
77	79	335	2350	700	1,2	1,2	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4

**СЕЗОН: Весна ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 9-11 лет ОБЕД**

Итого	Площадь посева, г		Площадь посева, г		Площадь посева, г		Площадь посева, г		Площадь посева, г		Площадь посева, г		Площадь посева, г		Площадь посева, г	
	к	г	к	г	к	г	к	г	к	г	к	г	к	г	к	г
17,11	39,29	122,50	854,24	191,66	0,37	0,37	0,37	0,37	0,37	0,37	0,37	0,37	0,37	0,37	0,37	0,37
20,93	22,65	117,25	823,5	245	0,42	0,42	0,49	0,49	0,49	0,49	0,49	0,49	0,49	0,49	0,49	0,49
17	79	335	2350	700	1,2	1,2	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4

**СЕЗОН: Весна ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 лет ПОЛДНИК**

Итого	Площадь посева, г		Площадь посева, г		Площадь посева, г		Площадь посева, г		Площадь посева, г		Площадь посева, г		Площадь посева, г		Площадь посева, г	
	к	г	к	г	к	г	к	г	к	г	к	г	к	г	к	г
11,73	12,08	54,87	367,12	92,40	1,69	0,42	1,69	0,42	1,69	0,42	1,69	0,42	1,69	0,42	1,69	0,42
14,55	11,85	50,25	352,5	105	0,21	0,18	0,21	0,18	0,21	0,18	0,21	0,18	0,21	0,18	0,21	0,18
77	79	335	2350	700	1,2	1,2	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4

